

# COLEGIO NUEVA CONSTITUCION

*"Lideres conciliadores y éticos, capaces de construir y transformar mediante una comunicación asertiva"*

## PROYECTO DE TIEMPO LIBRE

*"No malgastes tu tiempo, pues de esa materia está formada la vida." (Benjamín Franklin).*

**RESPONSABLES:** Reinaldo Tibaduiza, El Ángel de la Guarda, San Judas Tadeo, (abogado de los casos difíciles), Santa Marta (patrona de los imposibles),

**El tiempo libre.** (Breve consideración).

El tiempo libre es un derecho humano fundamental, tal como la educación, el trabajo y la salud son derechos, y nadie debiera ser privado de este derecho por razones de género, orientación sexual, edad, raza, religión, credo, estado de salud, desventaja física o situación económica.

Además el desarrollo del tiempo libre es facilitado por el suministro de condiciones de vida básicas, tales como seguridad, vivienda, alimentación, ingresos educación, recursos mantenibles, equidad y justicia social.

El tiempo libre se refiere a un campo específico de la experiencia humana, con sus propias ventajas, incluyendo la libertad de elegir, creatividad, satisfacción, disfrute, mayor placer y felicidad. El tiempo libre comprende diversas formas de expresión y actividad cuyos elementos son a menudo de naturaleza física, como asimismo intelectual, social, artística o espiritual. Es un importante recurso para el desarrollo personal, social y económico y es un aspecto importante de la calidad de vida. El tiempo libre es asimismo un bien cultural y una industria que crea empleo, mercancías y servicios. Factores políticos, económicos, sociales, culturales y del entorno pueden realzar u obstaculizar el tiempo libre.

Promueve la salud general y el bienestar, ofreciendo una gama de oportunidades que le permiten a individuos y grupos elegir actividades y experiencias adecuadas a sus propias necesidades, intereses y preferencias. La gente alcanza su mayor potencial en el tiempo libre cuando toma parte en las decisiones que determinan las condiciones de dicho tiempo libre.

En general el tiempo libre es tomado como un tiempo de ocio, un ocio donde se considera el descanso y el disfrute como herramienta para crecer como ser humano y aprovecharlo de manera productiva.

En este sentido el tiempo libre entendido como un tiempo de Ocio es un área específica del ser humano con sus propios beneficios, incluyendo libertad de elegir, creatividad, satisfacción, alegría e incremento del placer y la felicidad, envolviendo formas de expresión y actividad, según la Asociación Mundial de Ocio y Recreación (WLRA).

La educación extraescolar es la que utiliza el tiempo libre, la recreación y el deporte como instrumentos fundamentales para la formación integral de la niñez y de los jóvenes y para la transformación del mundo juvenil con el propósito de que éste incorpore sus ideas, valores y su propio dinamismo interno al proceso de desarrollo de la Nación. Esta educación complementa la brindada por la familia y la escuela y se realiza por medio de organizaciones, asociaciones o movimientos para la niñez o de la juventud e instituciones sin ánimo de lucro que tengan como objetivo prestar este servicio a las nuevas generaciones

### **JUSTIFICACIÓN:**

En el Colegio Nueva Constitución se da la necesidad de dar pautas y elementos a los estudiantes para que de una manera adecuada y productiva hagan uso correcto del tiempo libre, dentro y fuera de la institución. De ahí la importancia de llevar adelante un proyecto del tiempo libre, motivando a los estudiantes a la búsqueda de un mejoramiento en su calidad de vida y convivencia, desde los valores que se manejan a través del juego y las actividades lúdicas tales como el respeto, la tolerancia, la honestidad, la creatividad, la expresividad, la veracidad, la aceptación del triunfo y del fracaso todo esto en beneficio propio, de la familia y de la comunidad.

### **OBJETIVOS**

#### **GENERAL:**

Integrar a la comunidad educativa mediante la organización y el desarrollo de actividades del tiempo libre como parte de su formación integral buscando mejorar el ambiente escolar.

#### **ESPECIFICOS:**

- Vincular a la comunidad educativa a través de la participación en actividades de tiempo libre planeadas por la institución.
- Crear espacios en los cuales el estudiante expresa sus habilidades y destrezas mediante actividades lúdico-recreativas.
- Propiciar actividades en las cuales el educando pueda desarrollar su creatividad utilizando recursos de su entorno.

- Motivar al estudiante para la utilización adecuada del tiempo libre.

### **PROPÓSITOS:**

1. Dar a conocer diferentes manifestaciones lúdicas recreo deportivas y culturales que lleven al estudiante al aprovechamiento del tiempo libre y lo conduzca a discriminar aquellas actividades a las cuales se ven abocados por la condición socio-económica y el entorno en el cual viven (drogadicción, alcoholismo, satanismo, pandillas).
2. Motivar a los estudiantes en el descubrimiento de sus talentos y habilidades artísticas y deportivas en cuanto al aprovechamiento del tiempo libre, mediante el fomento de diversas culturas.
3. Dar cumplimiento al artículo 14 numeral B de la ley general de educación en cuanto a la práctica de la educación física, la recreación y el deporte.
4. Hacer del tiempo libre dentro de la institución un momento de integración y aprendizaje significativo de los conocimientos adquiridos en todas las áreas.

### **ESTRATEGIAS**

#### **FESTIVAL DE COMETAS:**

La actividad comienza con una caminata desde el colegio hasta el "Parque La Florida". Allí se realizarán diferentes concursos.

Luego se realizará el Festival integrando a los alumnos y docentes, durante la elevación de cometas. Previamente cada director de curso motivará a sus alumnos para que elaboren cometas de forma individual o por grupos y participen en la actividad.

Al finalizar la actividad los docentes junto con los alumnos ingresarán al colegio para llamar a lista y evaluar con el curso la actividad.

Lugar: Parque La Florida.

## **FESTIVAL DE TALENTOS**

Se desarrollará a partir de una serie de talleres y concursos durante el mes de Septiembre. Un día por semana para completar 4 actividades en el mes así:

## **TALLER DE ARTES PLÁSTICAS**

Lugar: El Colegio o un espacio previamente acordado.

Tiempo: durante la correspondiente jornada en dos bloques ( el primero para la realización del trabajo y el segundo para exposiciones)

Técnicas: modelado y pintura (previamente explicado en las clases de educación Artística)

Tema: Libre

Exposición: Por niveles exponiendo en el lugar asignado y realizando el recorrido a la hora asignada.

Materiales: Se le solicitarán a los estudiantes con anterioridad.

## **FESTIVAL DE EXPRESIÓN LITERARIA**

Lugar: El colegio

Tiempo: durante la correspondiente jornada en dos bloques (el primero para las eliminatorias por grado y el segundo para las presentaciones de los ganadores)

Técnicas: Poesía, canto, coplas, cuenteros. (Previamente preparados en la Clase de Español. Pueden ser memorizados o inventados)

Tema: Libre

Metodología: Una vez repartida la técnica por niveles, los docentes de la clase de español prepararán a los alumnos para que memoricen o inventen una poesía, copla, etc. El día del festival en el primer bloque se harán las eliminatorias por grados del cual se escogerá un ganador. En el segundo bloque los ganadores de cada nivel representan a éste en un acto cultural.

Materiales: Textos literarios, cassettes, emisora escolar, uso de la Biblioteca.

### **FESTIVAL DE JUEGOS:**

Lugar: El colegio u otro lugar por acordar.

Tiempo: Durante la correspondiente jornada.

Técnica: Telematch – Juegos sugeridos ( laberintos hechos con lazos, carrera de encostados, túneles de costal, telarañas, carreras de obstáculos, carreras de velocidad, pista de jabón, barra de equilibrio, trepar, carreras de cucharas, cucunubá, tiro al blanco, juego de rana.)

Metodología: Por niveles los docentes escogerán los juegos que conformarán su match y pedirán con anticipación los materiales necesarios a los alumnos. Una vez organizados los juegos los directores de curso procurarán que todos sus alumnos participen.

### **EXPRESIÓN CORPORAL**

Lugar: El Colegio, u otro lugar por acordar.

Tiempo: Durante la correspondiente jornada.

Técnica: En proceso suplir necesidades y organización (coreografías, porras, presentación de bailes, etc.).